



Bildungszentrum der AK Wien | Theresianumgasse 16-18 | 1040 Wien

Eintritt frei! Keine Anmeldung erforderlich!

Infos unter: wien.arbeiterkammer.at/berufundfamilie

Die Infotage für
ArbeitnehmerInnen
in Elternkarenz

8. & 9. Mai 2019

9.00 - 15.00 Uhr



GERECHTIGKEIT MUSS SEIN



Wien, 18. April 2019

Liebe Eltern,

am **8. und 9. Mai 2019** finden im Bildungszentrum der AK Wien die Infotage **Beruf Baby Bildung** statt. Auf dieser Informationsveranstaltung bekommen Eltern in Karenz von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr arbeitsrechtliche Beratung, Bildungs- und Berufsberatung, Informationen zum Kindergeldkonto, Steuertipps, Workshops zum beruflichen Wiedereinstieg, zu beruflicher (Um-)Orientierung und vieles mehr. An beiden Tagen gibt es professionelle Kinderbetreuung. Alle Angebote sind kostenlos. Details entnehmen Sie bitte dem Programm.

Eltern brauchen Gestaltungsspielräume bei der Abstimmung von Beruf und Familie. Daher setzt sich die AK in der Debatte um den 12-Studentag für die Interessen

berufstätiger Eltern ein. Familie muss mit den Arbeitszeiten vereinbar sein – für beide Elternteile!

Häufig wollen oder müssen Eltern nach der Karenz ihren Beruf wechseln und wünschen sich eine neue und bessere Qualifikation. Ein Schritt in die richtige Richtung ist das **Fachkräftestipendium** für zukunftsorientierte Ausbildungen. Damit wurde eine wichtige AK-Forderung umgesetzt. Wir setzen uns dafür ein, dieses Stipendium für den Erwerb von neuen Berufsabschlüssen auch in Zukunft abzusichern und in ein **Qualifizierungsgeld** auszuweiten. Nähere Infos unter wien.arbeiterkammer.at.

In der Beilage übermitteln wir Ihnen einen aktuellen Auszug aus dem von der AK

geförderten Kursprogramm für Eltern in Karenz. Sie können bei diesen Kursen Ihren **AK-Bildungsgutschein** und den neuen **AK-Digi-Bonus** verwenden und damit den einen oder anderen Kurs sogar kostenlos besuchen. Neu ist auch der **AK-Digi-Winner**, der die berufliche Weiterbildung im Bereich Digitalisierung mit bis zu 5.000 Euro fördert!

Ich freue mich, Sie und Ihre Familie bei den Infotagen **Beruf Baby Bildung** am **8. und 9. Mai im AK-Bildungszentrum** zu begrüßen.

Renate Anderl
AK Präsidentin

EINLADUNG

Infotage BERUF BABY BILDUNG

Am **8. und 9. Mai 2019** finden Sie die wichtigsten Servicestellen Wiens unter einem Dach. Sie können sich an 4 Beratungsinselformen zu folgenden Themen informieren:

- 1. Was sollte ich wissen zu Mutterschutz, Kinderbetreuungsgeld und Elternkarenz?**
- 2. Welche Kurse und Lehrgänge kann ich besuchen?**
- 3. Welche finanzielle Unterstützung gibt es?**
- 4. Wie geht es beruflich weiter?**

Sehr gerne können Sie Ihren **Bildungsgutschein in der Höhe von 170 Euro** und den neuen **120 Euro Digi-Bonus** gleich mitnehmen.

Außerdem können Sie an Workshops teilnehmen. Themenschwerpunkte sind: Wiedereinstieg, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Varianten beim Kinderbetreuungsgeld und bei der Elternzeit, erkennen der eigenen Stärken, Digitalisierung für EinsteigerInnen und Bewerbungsstrategien. Das Netzwerk für Eltern wird vorgestellt.

Weiters wird Einzelberatung für das Nachholen von Abschlüssen angeboten.

Durch die Infotage begleiten Sie auf Wunsch ÜbersetzerInnen in den Sprachen Englisch/Französisch/Türkisch/Russisch Arabisch/Farsi.

*Nicht verpassen:
8. + 9. Mai*



KURSE

8. Mai 2019

Überblick über das Kinderbetreuungsgeld, Elternteilzeit

Raum 11A/B, 9.30 bis 11.00 Uhr sowie
13.30 bis 15.00 Uhr

Überblick über das Kinderbetreuungsgeld und Zuverdienstmöglichkeiten; Unterscheidung des Rechtes auf Karenz gegenüber dem Arbeitgeber und dem Anspruch auf Kinderbetreuungsgeld; Meldefristen und Tipps für den Wiedereinstieg beim Arbeitgeber.

„Vereinbarkeit...? Die hol ich mir!“

Raum 11A/B, 11.30 bis 12.30 Uhr

In diesem vom waff organisierten Workshop erfahren Sie, dass Vereinbarkeit von Job und Familie nicht nur Frauensache ist, und wie Sie zum Beispiel Aufgaben zu Hause gut aufteilen können. Weitere Themen: wie Frauen insgesamt im Beruf weiterkommen und welche Unterstützung der waff ganz speziell für Frauen anbietet.

Bewerbungsstrategien

Neue Wege ins Arbeitsleben

Raum 12A/B, 9.30 bis 11.00 Uhr

Themen dieses Workshops: Besonderheiten des aktuellen Arbeitsmarktes; alternative Bewerbungsstrategien; aussagekräftige Bewerbung; Bewerbung und neue Medien.

Berufliche Perspektiven nach der Karenz

Raum 12A/B, 11.30 bis 12.30 Uhr

Planung einer beruflichen Veränderung nach der Karenz – Hilfestellung, Tipps und Ansatzpunkte, Vorbereitung des beruflichen Wiedereinstiegs beim derzeitigen Arbeitgeber.

Stimme, Ausdruck und Auftreten

Selbstbewusstsein für Frauen

Raum 12A/B, 13.00 bis 14.00 Uhr

Wirkungsspielraum von Stimme, Gestik und Mimik; Entdecken des persönlichen Ausdrucks; selbstbewusst in den unterschiedlichen Situationen auftreten.

Meine Stärken erkennen

Schnupperworkshop Kompetenzberatung

Raum 13, 10.00 bis 10.30 Uhr sowie
12.30 bis 13.00 Uhr

Der Schnupperworkshop „Kompetenzberatung“ ist ein erster Schritt, die eigenen Stärken besser zu sehen. Die TeilnehmerInnen können die Methode ausprobieren und bekommen eine erste Vorstellung davon, was sie in einem ausführlichen und kostenlosen Kompetenzworkshop alles über sich „entdecken“ können.

Network Beruf Baby Bildung

Info über Netzwerktreffen für Eltern in Karenz

Raum 13, 11.00 bis 12.00 Uhr

Network BBB ist ein Angebot an Eltern in Karenz zur Information und Vernetzung. Es finden monatliche moderierte Treffen statt. Diese Netzwerktreffen bieten ein breites Beratungsangebot rund um Karenz,

Wiedereinstieg und Bildung. Es werden ExpertInnen zu den von den TeilnehmerInnen gewünschten Themen eingeladen. Dieses Angebot und die Kinderbetreuung sind kostenlos.

Mentaltraining

Mit Mentaltraining entspannt in der Karenz

Raum 13, 13.30 bis 14.30 Uhr

Stressabbau und mentale Stärke erreichen. Träumen und dabei Frische und Ideen tanken. Loslassen, durchatmen, entspannen.

Erste Hilfe bei Kleinkindern

Raum 14, 10.00 bis 11.30 Uhr
sowie 12.00 bis 13.30 Uhr

Eine Kinderkrankenschwester gibt Ihnen Tipps und Informationen aus der Praxis, wie Sie mit Erkrankungen Ihres Babys oder Kleinkindes umgehen können.

Karenz
nutzen!

KURSE

9. Mai 2019

Überblick über das Kinderbetreuungsgeld, Elternteilzeit

Raum 11A/B, 9.30 bis 11.00 Uhr sowie
13.30 bis 15.00 Uhr

Überblick über das Kinderbetreuungsgeld und Zuverdienstmöglichkeiten; Unterscheidung des Rechtes auf Karenz gegenüber dem Arbeitgeber und dem Anspruch auf Kinderbetreuungsgeld; Meldefristen und Tipps für den Wiedereinstieg beim Arbeitgeber.

Wiedereinstieg als Chance für Veränderung

AMS Angebote für arbeitslose und arbeitssuchende Frauen

Raum 11A/B, 11.30 bis 12.30 Uhr

Auch wenn es beim beruflichen Wiedereinstieg nach der familienbedingten Unterbrechung die eine oder andere Hürde gibt, kann man den Wiedereinstieg auch dafür nutzen, sich beruflich neu- oder umzuorientieren. Wir zeigen Ihnen, welche Möglichkeiten es für arbeitslose oder arbeitssuchende Frauen beim AMS gibt.

Bewerbungsstrategien

Neue Wege ins Arbeitsleben

Raum 12A/B, 9.30 bis 11.00 Uhr

Themen dieses Workshops: Besonderheiten des aktuellen Arbeitsmarktes; alternative

Bewerbungsstrategien; aussagekräftige Bewerbung; Bewerbung und neue Medien.

Berufliche Perspektiven nach der Karenz

Raum 12A/B, 11.30 bis 12.30 Uhr

Planung einer beruflichen Veränderung nach der Karenz – Hilfestellung, Tipps und Ansatzpunkte, Vorbereitung des beruflichen Wiedereinstiegs beim derzeitigen Arbeitgeber.

Stimme, Ausdruck und Auftreten

Selbstbewusstsein für Frauen

Raum 12A/B, 13.00 bis 14.00 Uhr

Wirkungsspielraum von Stimme, Gestik und Mimik; Entdecken des persönlichen Ausdrucks; selbstbewusst in den unterschiedlichen Situationen auftreten.

Meine Stärken erkennen

Schnupperworkshop Kompetenzberatung

Raum 13, 10.00 bis 10.30 Uhr sowie
12.30 bis 13.00 Uhr

Der Schnupperworkshop „Kompetenzberatung“ ist ein erster Schritt, die eigenen Stärken besser zu sehen. Die TeilnehmerInnen können die Methode ausprobieren und bekommen eine erste Vorstellung davon, was sie in einem ausführlichen und kostenlosen Kompetenzworkshop alles über sich „entdecken“ können.

Network Beruf Baby Bildung

Info über Netzwerktreffen für Eltern in Karenz

Raum 13, 11.00 bis 12.00 Uhr

Network BBB ist ein Angebot an Eltern in Karenz zur Information und Vernetzung. Es finden monatliche moderierte Treffen statt. Diese Netzwerktreffen bieten ein breites Beratungsangebot rund um Karenz, Wieder-

einstieg und Bildung. Es werden ExpertInnen zu den von den TeilnehmerInnen gewünschten Themen eingeladen. Dieses Angebot und die Kinderbetreuung sind kostenlos.

Mentaltraining

Mit Mentaltraining entspannt in der Karenz

Raum 13, 13.30 bis 14.30 Uhr

Stressabbau und mentale Stärke erreichen. Träumen und dabei Frische und Ideen tanken. Loslassen, durchatmen, entspannen.

Erste Hilfe bei Kleinkindern

Raum 14, 10.00 bis 11.30 Uhr sowie
12.00 bis 13.30 Uhr

Eine Kinderkrankenschwester gibt Ihnen Tipps und Informationen aus der Praxis, wie Sie mit Erkrankungen Ihres Babys oder Kleinkindes umgehen können.

Digitalisierung für EinsteigerInnen

Raum 14, 14.00 bis 15.00 Uhr

Alle sprechen heute von Digitalisierung und darüber, wie sie die Arbeitswelt verändern wird. Was ist Digitalisierung und welche Anforderungen ergeben sich daraus? Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es? Dieser Workshop gibt die Antworten auf diese Fragen. Außerdem erfahren Sie, welche Unterstützungsangebote der waff für die Ausbildung im Bereich Digitalisierung anbietet.



BBB

BERUF BABY BILDUNG

NETWORK BBB

Treffen - Vernetzen -
Profitieren

Netzwerktreffen
für Eltern in Karenz

Gespräche mit Menschen in gleichen Situationen eröffnen oft neue Perspektiven und Wege. Mit dem Network BBB möchten wir Müttern und Vätern in Karenz eine Möglichkeit zum Erfahrungs- und Wissensaustausch geben.

Die Netzwerktreffen bieten ein breites Beratungsangebot rund um Karenz, Wiedereinstieg und Bildung. Die TeilnehmerInnen haben dabei die Gelegenheit, inhaltliche Schwerpunkte zu setzen.

wien.arbeiterkammer.at

Bei Bedarf werden ExpertInnen organisiert. Die Netzwerktreffen werden von erfahrenen TrainerInnen begleitet.

Die Teilnahme an den Netzwerktreffen sowie die Kinderbetreuung vor Ort sind kostenlos!

Info und Anmeldung: bei den Infotagen oder per Telefon +43 1 811 78 10100 oder E-Mail: anmeldung@bfi.wien

*Nächster Termin
am 12. Juni*

AK

WIEN

GERECHTIGKEIT MUSS SEIN

BERATUNG UND INFOS ZU DEN THEMEN:

- Was sollte ich wissen zu **MÜTTERSCHUTZ**, **KINDERBETREUUNGSGELD** und **ELTERNKARENZ**?



- Welche **KURSE** und **LEHRGÄNGE** kann ich besuchen?



- Welche **FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG** gibt es?

AK-Bildungsgutschein und Digi-Bonus, Steuertipps für Eltern und Fördermöglichkeiten in Wien



- **WIE GEHT ES BERUFLICH WEITER?**

Beratung zur beruflichen (Neu-)Orientierung



Als Extra: Erinnerungsfoto zum Mitnehmen

Kostenlose Kinderbetreuung der Wiener Kinderfreunde während der gesamten Veranstaltung!



WIR SIND FÜR SIE DA

Einzelberatung für das Nachholen von Abschlüssen

Sie wollen einen Neustart nach der Karenz? BeraterInnen informieren Sie zu folgenden Themen:

Pflichtschulabschluss und Basisbildung, Lehrabschluss, Matura, Berufsreifeprüfung,

Studienberechtigungsprüfung, Ausbildungen und Schulen im 2. Bildungsweg

Infos über Kurse, Vorbereitungslehrgänge, Aus- und Weiterbildungen im Großraum Wien

Die AK fordert Anspruch auf ein neues "Qualifizierungsgeld"



Wir sprechen Ihre Sprache

At your request you will be attended by a translator who speaks English.

Vous serez accompagnés par des traducteurs et traductrices en langue française durant toutes les journées d'informations.

İstek üzere „Meslek-Bebek-Eğitim“-bilgi günlerinde sizce Türkçe konuşan tercüman eşlik edecektir.

На выставке Вы можете обратиться к помощи русскоязычной переводчицы

خلال المعرض سيرافقك مترجمون باللغة العربية

بنا به درخواست شما، به عنوان یک شرکت کننده در نمایشگاه، مترجم زبان فارسی هم حضور خواهد داشت

DER WEG ZUR VERANSTALTUNG

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahnlinie Linie D (Station Schloss Belvedere),
U1 (Taubstummengasse)

Parkmöglichkeiten (nach Verfügbarkeit) gibt es in der AK Wien
Tiefgarage in der Argentinierstraße

Mutterschutz und Elternkarenz

Über unser telefonisches Bestellservice 01 50165-1401
können Sie die Broschüren „Mutterschutz“, „Elternteilzeit“
und „Kinderbetreuungsgeld“ anfordern.



Die AK fordert
ein Recht auf einen
bezahlten Papamonat!



Unter wien.arbeiterkammer.at/berufundfamilie
finden Sie weitere Informationen.